



Työnilonjulistus 2016

”Työrauhaa”

”Julistettakoon työn tekemisen iloa ja rauhaa koko Suomeen. Haastamme kaikki työpaikat mukaan työhyvinvoinnin kehittämiseen, koska taluskriisit, jatkuvat organisaatiomuutokset, epävarmuus ja kiire saattavat johtaa tunteeseen, ettemme voi vaikuttaa asioihimme. Toiveikkudelle on kuitenkin **hyvä perusta, ihmiset**: sijoitumme kansainvälisissä vertailuissa huipulle muun muassa osaamisessa ja innovatiivisuudessa.

Hallinnan tunne on työnilon tärkeimpiä lähteitä. Se syntyy vaikutusmahdollisuuksista ja osallisuudesta, ei sanelusta tai pakosta. Jos ihminen ei voi vaikuttaa myönteisin keinoin, hän saattaa tehdä sen negatiivisesti, joko kääntämällä katseen sisäänpäin kuten sairastumalla, kyynistymällä tai tulemalla avuttomaksi, tai sitten ulospäin syntipukkien hakemisella ja aggressiivisuudella toisia kohtaan.

”**Arkiluulosi kaikki heitä**”. Hengissä eivät aikojen saatossa ole suinkaan selvinneet vahvimmat tai älykkäimmät lajit, vaan joustavimmat ja muutoskykyisimmät. Uudistuminen edellyttää työpaikan pinttyneiden toimintatapojen tuulettamista ja itse kunkin näkökykyä vääristävien taittovirheiden oikaisemista. Nämä elämistä helpottavat ajattelutavat ovat piilossa ja itselle tosia, monesti ryhmänkin yhteisiä. Voimme tarkistaa uskomuksiamme tekemällä niitä näkyviksi - kyseenalaistamalla ja erityisesti kiinnittämällä huomiota itseä ärsyttäviin asioihin.

Tarvitsemme aikaa ajatuksille ja läsnäololle.

Työtahdin nopeuttamisella emme enää edistä niin paljoa työn tuloksellisuutta kuin keksimällä uusia tekemisen tapoja. Vapaasti vaeltava ja myönteinen mieli löytää vaihtoehtoja, joita pinnistelemällä ja tietotulvassa ei keksittäisi.

Hyvän mielen rakentamiseksi **suunnatkaamme katse myös siihen, mikä meillä on hyvin ja missä onnistuimme viime vuonna**. Tunteet tarttuvat, negatiiviset erityisen vahvasti. Päätäjillä ja esimiehillä on tärkeä rooli tunnetaitojen käyttämisessä, mutta jokainen työyhteisön jäsen voi myös omalta osaltaan vaikuttaa ilmapiiriin olemalla ihmisiksi.

Hyvällä yhteishengellä **synnytämme työhyvinvointipääomaa**, joka kasvattaa samalla organisaation tulokuntoa ja henkilökohtaista hyvinvointia.

Katsokaamme myös peiliin, mitä itse voisimme tehdä työrauhan eteen. Stressi on parhaimmillaan positiivista, koska se panee meidät liikkeelle ja virkistää. Liikana se kuitenkin vaarantaa terveyttä, kaventaa näkökykyä ja kiristää pinnaa. Siksi kivastakin työstä on hyvä irrottautua. Haaveilu, hyvän tekeminen, oman ajan ottaminen harrastuksille, liikunta ja rentoutuminen palauttavat voimia. Joskus voi hullutellakin vailla mitään tulostavoitteita.

Pitäkäämme työnantajina **huolta tärkeimmästä pääomasta, ihmisistä**, koska innostuneissa, aloitekykyisissä ja sitoutuneissa työntekijöissä on tulevaisuuden menestys.

Toivotamme kaikille valoa, iloa ja työn tekemisen rauhaa! ”

Marja-Liisa Manka

*Työhyvinvoinnin johtamisen dosentti
Tampereen yliopisto
Johtamiskorkeakoulu*