

Työhyvinvoinnin tikkataulu

Työyhteisön työhyvinvoinnin tilaa kartoittava kysely tarjoaa hyvän välineen keskustelun pohjaksi kehittämistoimille ja aktivoi henkilöstön mukaan kehittämiseen, koska he ovat voineet ilmaista mielipiteensä kehittämisen tarpeestaan.

Henkilöstö vastaa kyselyyn anonyymisti kirjautumalla palveluun tilaajan ennalta määrittelemänä aikana. Kyselyn tilanneet työpaikat eivät saa käyttöönsä yksittäisten vastaajien tietoja. Tilaaja saa yhteenvedon tuloksista ”tikkataulun” muodossa.

Raportoitavat tasot voidaan määritellä yrityksen tarpeiden ja toiveiden pohjalta. Kyselyyn voidaan sisällyttää kulloinkin relevantit taustamuuttujat, joiden mukaan tuloksia voidaan tarkastella. Tällaisia voivat olla esimerkiksi:

- ✓ Työyksikkö/- ryhmä
- ✓ Organisaatioasema tai ammattiryhmä

Tikkataulun visuaalinen esittämistapa auttaa hahmottamaan organisaation työhyvinvoinnin tilan nopeasti

- ✓ Mitkä ovat heikoimmat alueet (tikkataulun sektorit)?
- ✓ Mitkä kysymykset nousevat erityisesti esiin haasteellisina asioina?

Työhyvinvoinnin osa-alueet, kullakin on 6 kysymystä eli yht. 42 kysymystä:

- ✓ Terveys ja elämäntilanne
- ✓ Työ
- ✓ Työyhteisö
- ✓ Osaaminen
- ✓ Johtaminen
- ✓ Tiimin toimivuus
- ✓ Tuloksellisuus ja toiminnan jatkuvuus

Tikkataulusta saa myös ns. sosiaalisen pääoman tunnusluvun eli yhteisöllisyyden määrän, jonka on todettu olevan yhteydessä sairastamiseen ja jopa masennuksen ilmenemisen riskiin.

Kyselyyn voidaan lisätä myös muita kysymyksiä, joita ei lasketa mukaan itse tikkatauluun, esim. avoimet kysymykset ”mikä meillä lisäisi työhyvinvointia?” ja ”mikä meillä eniten estää työhyvinvointia?”.

Kokonaisuuteen voidaan sisällyttää työkalu tulosten jalkauttamiseksi ja kehittämistyön aloittamiseksi työyksikössä

- ✓ Reseptiikka ja ohjeet kullekin työhyvinvoinnin osa-alueelle
- ✓ Käytännönläheinen valmennus esimiehille: kuinka tuloksia käsitellä työyhteisössä ja aloittaa kehittämistyö.

Työhyvinvoinnin tikkataulu



Esimerkki eräästä työyhteisöstä

Aihealue	Arvo	Hajonta	Min	Max
I Terveys ja elämäntilanne	5.6	1.0	1.3	8.8
II Työ	6.0	1.0	2.1	10.0
III Työyhteisö	5.8	1.1	0	9.6
IV Osaaminen	5.2	1.1	0.4	9.2
V Johtaminen	6.1	1.1	0	10.0
VI Tiimin toimivuus	7.0	0.9	2.1	10.0
VII Tuloksellisuus ja toiminnan jatkuvuus	5.5	1.0	0.4	10.0
Kokonaispisteet	41.2			